

Deutsche Gesellschaft für Soziologie (DGS)
- Sektion „Alter(n) und Gesellschaft“ -

Herbsttagung am 21./22. Oktober 2011 in Kiel
„Anders altern?! Kulturelle und soziale Plastizität des Alter(n)s“

Alte Probleme – neue Sorgen

Emotionales Engagement und Distanzierung im Alter

von Dirk H. Medebach, M.A.

Justus-Liebig-Universität Gießen

Gliederung

- 1. Einleitung**
- 2. Theoretischer Rahmen im Überblick**
 - **Figuration und Prozess als Basis (Schaubild)**
- 3. Probleme im Alter**
- 4. Perspektive: Engagement und Distanzierung**
 - **Engagement-Distanzierung-Balance (Schaubild)**
- 5. Fazit: Alte Probleme – neue Sorgen**
- 6. Zusammenfassung**

Einleitung

- **Perspektive: Prozesse**
(Zivilisation und Biographie)
 - **Perspektive: Figuration**
(Individuum und Gesellschaft)
 - ***Perspektive: Engagement und Distanzierung***
 - **Perspektive: Zwänge und Kontrolle**
- „anders altern“: **Plastizität und Balancen?!**

Theoretischer Rahmen im Überblick (1)

- **Norbert Elias, Michel Foucault**
- **Prozess**
 - Wandlungen, Entwicklung
 - Lebenslauf
- **Zivilisation**
 - Soziogenese, Psychogenese
 - Triebe/Begierden, Emotionen/Gefühle
 - Normen, Zwänge
 - Macht, Wissen
- **Figuration**
 - Individuum, Gesellschaft
 - Interdependenzen, Verflechtungen, Zusammenhänge

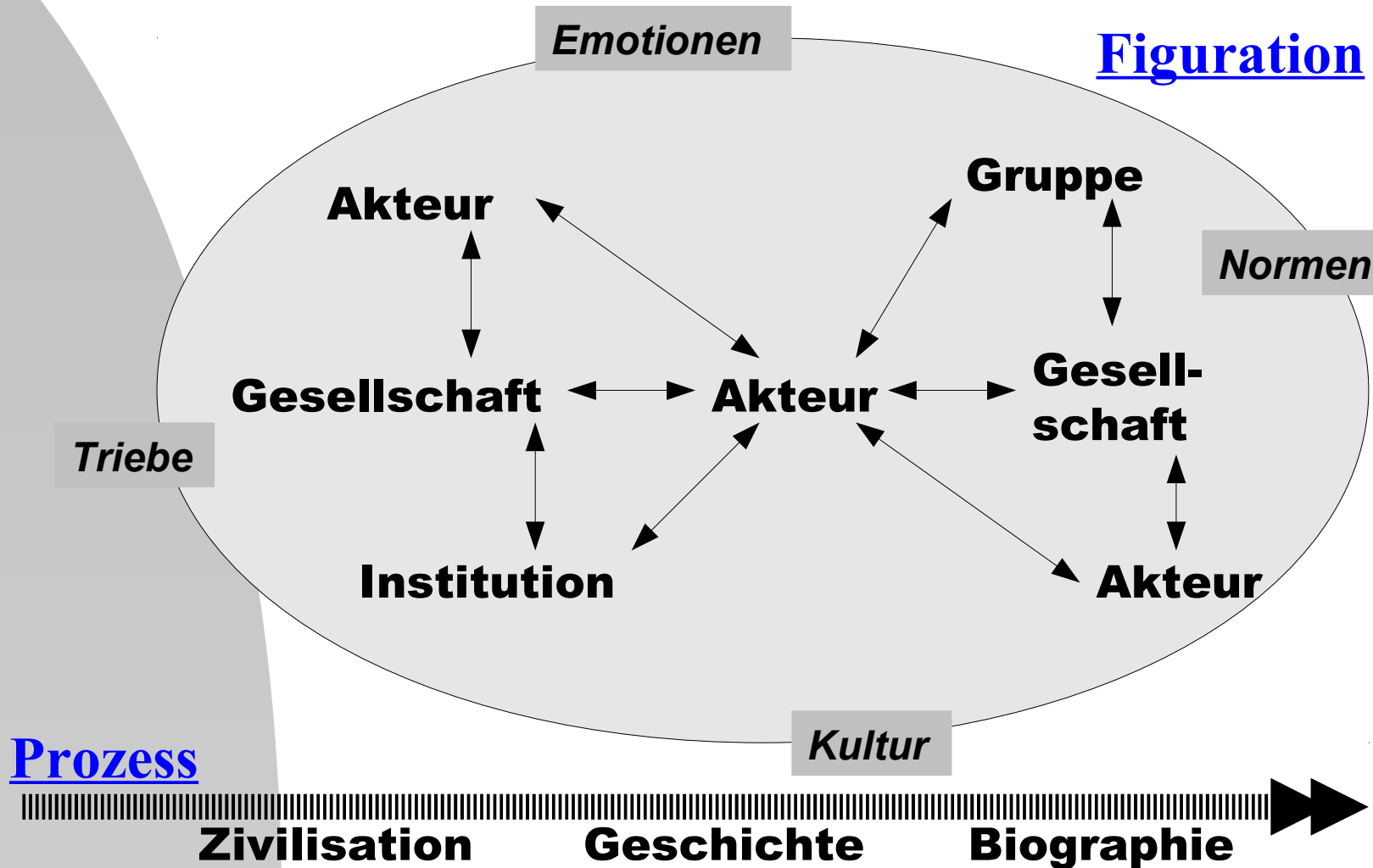
Theoretischer Rahmen im Überblick (2)

- **Gefühle und Probleme (im Alter)**
 - Angst
 - Scham
 - Einsamkeit
 - Trauer

- **Engagement und Distanzierung**
 - theoretische Verortung (Elias, zuerst 1956, Wissen)
 - Dimension wechselnder Balancen zwischen Extremen
 - engagiert= irrational, subjektiv, triebhaft, unkontrolliert
 - distanziert= rational, objektiv, zurückhaltend, kontrolliert

- **Alter(n), Sterben, Tod**
 - auch Wahnsinn/Geisteskrankheit (Foucault), Demenz

Figuration und Prozess als Basis (Schaubild)



Probleme im Alter (1)

- **Trauer durch figurative Todeserfahrung**
 - Zunahme von Todeserfahrung im Alter
 - zivilisatorischer Wandel zu Mitgefühl/„Mit-Leiden“
 - Vergänglichkeit (als unkontrollierbare Natur), Existenzende (Grenze/Wandlung/ innerer Konflikt: Natur – Kultur)
 - lebenslange Verdrängung

- **Trauer aus biographischer Reflexion (Vergangenes)**
 - positiv-nostalgische Erinnerung an Kindheit/Jugend
 - Bewusstsein der Zeitlichkeit (Endlichkeit/Existenzende oder ungewisse Zukunft/Jenseits = Angst vor Bösem)
 - lebenslange Verluste/Grenzüberschreitungen

Probleme im Alter (2)

- **Angst vor dem Tod und Fremdem**
 - Kultur, Religion, Unendlichkeit
 - Natur, Säkularität, Endlichkeit
 - neurotische A. vor Schrecklichem (Schuldgefühle)
 - Ende der Angst-Triebkontrolle (nach Kindheit)

- **Angst vor Demenz/Wahnsinn/Geisteskrankheit**
 - Selbstkontrolle – Fremdkontrolle
 - Natur/Tier/Trieb = unsozial/Normverlust
 - Denken/Wissen/Geist als hoher, soziokultureller Wert
 - Kumulation anderer Probleme (Scham, Einsamkeit)

Probleme im Alter (3)

- **Scham und Fremdheit im Pflegekontext**
 - z.B. Nacktheit, Inkontinenz, Sexualität und Armut
 - privat – öffentlich, innen – außen, Nähe – Distanz
 - **Autonomieverlust/Abhängigkeit = Verlust Selbstkontrolle/Macht**
 - Natur, Tier, Triebe; Bedürfnisse, Befriedigung
 - Fremdheit der (professionellen) Pflege, Tabuisierung

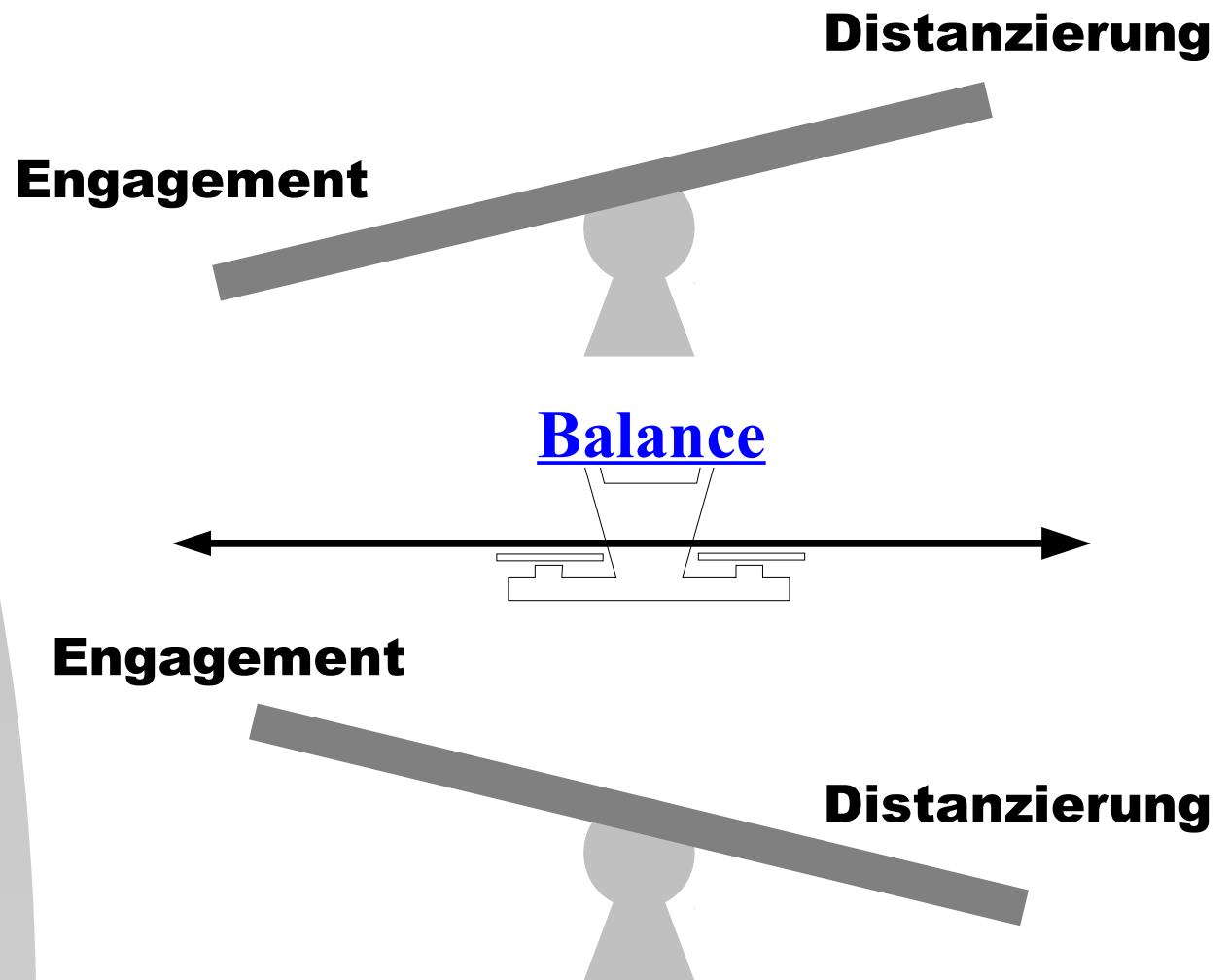
- **Einsamkeit der Alten und Sterbenden**
 - Zivilisation, Mitgefühl, Mit-Leid(en)
 - hinter Kulissen, Exklusion, Isolation

Perspektive: Engagement und Distanzierung

- **Emotionales Engagement und Alter(n)**
 - Empathie, Hilfe, Liebe, Mitleid, Mitgefühl
 - Triebhaftigkeit, Kontrollverlust, Normverstoß
 - Intensivierung, Verbindung (Beziehungen)
 - Angst, Scham, Einsamkeit

- **Emotionale Distanzierung und Alter(n)**
 - (Selbst-)Reflexion, Weitsicht, Ursache – Wirkung
 - emotionslos, Abstand, Rückzug (Beziehungen)
 - Wert(schätzung), Sinn(findung), Konflikt(lösung)
 - Verdrängung Soziogenese, Entmenschlichung

Engagement-Distanzierung-Balance (Schaubild)



Fazit: Alte Probleme – neue Sorgen

- **Balancen**
 - **Emotionales Engagement** → Empathie, Hilfe, Bindungen
 - **Emotionale Distanzierung** → Analyse, Reflexion, Verstehen
 - **Individuum – Gesellschaft, Einsamkeit – Kontakt, Eigenständigkeit – Hilfe, Selbstkontrolle – Fremdkontrolle**

- **Figuration und Prozess**
 - **Interdependenzen, Abhängigkeiten, Zwängen**
 - **Akteure, Gruppen, Gesellschaft**
 - **Psyche, Emotionen, Körper, Soziales**
 - **Prozess, Temporalität, (Lebens-)Geschichte/Biographie**

- **De-/Rekonstruktion: Plastizität und (aktiv) anders altern...**
 - ... durch Reflexion „gefühlter Probleme“ (Distanzierung)
 - ... durch Synthesen, Balancen, „Ganzheitlichkeit“

Zusammenfassung

- **(Ziel-)Konflikte → Probleme → Balancen**
 - Individuum und Gesellschaft
 - Triebe/Emotionen und soziale Normen/Kontrolle
 - Macht und Wissen
 - Vergangenheit und Gegenwart (und Zukunft)

- **„gefühlte“ Probleme als gesellschaftlicher Spiegel**
 - Angst, Scham, Trauer und Einsamkeit als Beispiel
 - Probleme sind (historisch) alt, aber teils neue individuelle Sorgen und soziale Reaktionen

- **Plastizität und „anders altern“ durch**
 - synthetische Multiperspektive (psycho-sozial-historisch)
 - Figuration-Prozess-Verständnis
 - zivilisatorisches und soziales Verständnis von Emotionen
 - *Engagement-Distanzierung-Balance*

Literatur

- Elias, Norbert (1982): Über die Einsamkeit der Sterbenden in unseren Tagen. 1. Aufl. Frankfurt a. M.: Suhrkamp.
- Elias, Norbert (1997a,b): Über den Prozeß der Zivilisation. Soziogenetische und psychogenetische Untersuchungen. Bd. 1: Wandlungen des Verhaltens in den weltlichen Oberschichten des Abendlandes, Bd. 2: Wandlungen der Gesellschaft. Entwurf zu einer Theorie der Zivilisation. Frankfurt a. M.: Suhrkamp.
- Elias, Norbert (2003): Engagement und Distanzierung. (Gesammelte Schriften, Bd. 8, bearb. v. Michael Schröter) Frankfurt a. M.: Suhrkamp.
- Elias, Norbert (2006): Die Furcht vor dem Tod (1990). In: Elias, Norbert: Aufsätze und andere Schriften III (Gesammelte Schriften, hrsgg. v. Reinhard Blomert et al., Bd. 16). Frankfurt a. M.: Suhrkamp, S. 385–401.
- Foucault, Michel (1969): Wahnsinn und Gesellschaft. Frankfurt a. M.: Suhrkamp.
- Foucault, Michel (1983): Der Wille zum Wissen. (Sexualität und Wahrheit, Bd. 1) Frankfurt a. M.: Suhrkamp.
- Geenen, Elke M. (2005): Fremdheit und Pflege. In: Klaus R. Schroeter und Thomas Rosenthal (Hg.), Handbuch zur Soziologie der Pflege. Weinheim/München: Juventa, S. 339–358.
- Gröning, Katharina (1998): Entweihung und Scham. Grenzsituationen bei der Pflege alter Menschen. Frankfurt a. M.: Mabuse.

**Vielen Dank
für Ihr Interesse und Ihre Aufmerksamkeit!**

